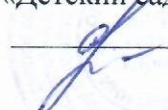


«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МБДОУ  
 «Детский сад № 131 «Лучики»  
 \_\_\_\_\_ А.А.Козенкова



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МБДОУ  
 «Детский сад № 131 «Лучики»  
 \_\_\_\_\_ Л.С.Литвинцева



**Режим дня в первой младшей группе № 4  
 на летний оздоровительный период 2026 года**

Режимные моменты					Время
Прием детей на улице, утренний фильтр, осмотр на педикулез.					6.00 – 7.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Беседа с родителями, пропаганда педагогических знаний среди родителей.</li> <li>• Игровая деятельность.</li> <li>• Индивидуальная работа.</li> <li>• Утренняя гимнастика на улице</li> </ul>					
Возвращение с прогулки, постепенное умывание детей.					7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку.					8.00 - 8.10
Завтрак.					8.10- 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					8.30 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).					
<i>Организованная образовательная деятельность</i>					9.00 - 11.20
<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	
<i>9.00-9.10</i>	<i>9.00-9.10</i>	<i>9.00-9.10</i>	<i>9.00-9.10</i>	-	
Второй завтрак					9.35
Возвращение с прогулки					11.20 – 11.30
Подготовка к обеду.					11.30 – 11.35
Обед.					11.35 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.					12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика.					15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.					15.10 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					15.20 - 15.30
Прогулка. Игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей на улице. Оздоровительная пробежка.					15.30 - 16.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.					16.10 - 16.20
Ужин.					16.20-16.40
Подготовка и выход на прогулку.					16.40- 17.00
Прогулка, игры, работа с родителями, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.					17.00 - 18.00

«КИЛЕШЕНДЕ»  
 МБМББУ 131 нче «Нуркайлар»  
 балалар бакчасы өлкән  
 шэфкать туташы  
 \_\_\_\_\_ А.А.Козенкова

«РАСЛАНДЫ»  
 МБМББУ 131 нче «Нуркайлар»  
 балалар бакчасы медире  
 \_\_\_\_\_ Л.С.Литвинцева

## 8 НЧЕ БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕНЕҢ ЖӘЙГЕ СӘЛАМӘТЛӘНДЕРҮ ЧОРЫНА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМЫ

Көндәлек режим					Вакыт
Балаларны урамда кабул итү, иртәнге фильтр. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ата-аналар белән әңгәмә, педагогик белемнәрне пропагандалау.</li> <li>• Ирекле эшчәнлек, уеннар.</li> <li>• Шәхси эш.</li> </ul> Урамда иртәнге гимнастика.					6.00 – 7.50
Урамнан керү, гигиена процедуралары.					7.50 – 8.05
Иртәнге ашка әзерлек.					8.05 – 8.10
Иртәнге аш.					8.10 - 8.30
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре, саф һавага чыгарга әзерлек, урамга чыгу.					8.30 – 9.00
Саф һавада булу (уеннар, табигатьтә күзәтү, хезмәт эшчәнлеге, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек) <i>Оештырылган белем биру эшчәнлеге.</i>					9.00 – 11.25
<i>Душәмбе</i>	<i>Сишәмбе</i>	<i>Чәршәмбе</i>	<i>Пәнҗешәмбе</i>	<i>Жомга</i>	
9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	-	
Икенче иртәнге аш.					9.35
Урамнан керү, гигиена процедуралары. Көндөзгә ашка әзерлек.					11.25 – 11.40
Көндөзгә аш.					11.40-12.10
Көндөзгә йокыга әзерләнү.					12.10-12.15
Көндөзгә йокы.					12.15 – 15.15
Акрынлап йокыдан уяну, һава-су процедуралары, гимнастика, чыныктыру.					15.15 – 15.25
Төштән соңгы ашка әзерләнү. Төштән соңгы аш.					15.25 – 15.35
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре, урамда уеннар, шәхси эш, саламәтләндерү йөгереше.					15.35 – 16.10
Кичке ашка әзерлек.					16.10-16.20
Кичке аш.					16.20-16.40
Саф һавага чыгарга әзерләнү һәм чыгу.					16.40 – 17.00
Саф һавада булу, уеннар, ата-аналар белән эш, балаларны өйләренә озату.					17.00 – 18.00

«КИЛЕШЕНДЕ»  
МБМББУ 131 нче «Нуркайлар»  
балалар бакчасы өлкөн  
шэфкаты туташы  
\_\_\_\_\_ А.А.Козенкова

«РАСЛАНДЫ»  
МБМББУ 131 нче «Нуркайлар»  
балалар бакчасы мөдире  
\_\_\_\_\_ Л.С.Литвинцева

## 1 НЧЕ ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕНЕҢ ЖӘЙГЕ СӘЛАМЭТЛЭНДЕРҮ ЧОРЫНА КӨНДЭЛЕК РЕЖИМЫ

Көндөлек режим					Вакыт
Балаларны урамда кабул итү, иртэнге фильтр.					6.00 – 7.45
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ата-аналар белән әңгәмә, педагогик белемнәрне пропагандалау.</li> <li>• Ирекле эшчәнлек, уеннар.</li> <li>• Шәхси эш.</li> </ul>					
Урамда иртэнге гимнастика.					
Урамнан керү, гигиена процедуралары.					
Иртэнге ашка әзерлек.					7.45 – 7.55
Иртэнге аш.					7.55 – 8.05
Иртэнге аш.					8.15-8.35
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре, саф һавага чыгарга әзерлек, урамга чыгу.					8.35 – 9.00
Саф һавада булу (уеннар, табигатьтә күзәтү, хезмәт эшчәнлеге, шәхси эш, мөстәкыйль эшчәнлек) <i>Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.</i>					9.00 – 11.25
<i>Дүшәмбе</i>	<i>Сишәмбе</i>	<i>Чәршәмбе</i>	<i>Пәнҗешәмбе</i>	<i>Жомга</i>	
9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	-	
Икенче иртэнге аш					9.40
Урамнан керү, гигиена процедуралары. Көндөзгә ашка әзерлек.					11.20 – 11.35
Көндөзгә аш.					11.45-12.15
Көндөзгә йокыга әзерләнү. Көндөзгә йокы.					12.15-15.15
Акрынлап йокыдан уяну, һава-су процедуралары, гимнастика, чыныктыру.					15.15 – 15.25
Төштән соңгы ашка әзерләнү. Төштән соңгы аш.					15.25 – 15.30
Балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре, урамда уеннар, шәхси эш, саламәтләндерү йөгәреше.					15.30 – 16.15
Кичке ашка әзерлек.					16.15-16.20
Кичке аш.					16.20-16.40
Саф һавага чыгарга әзерләнү һәм чыгу.					16.40 – 17.00
Саф һавада булу, уеннар, ата-аналар белән эш, балаларны өйләренә озату.					17.00 – 18.00

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 131 «Лучики»  
А.А.Козенкова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 131 «Лучики»  
Л.С.Литвинцева

**Режим дня во второй младшей группе № 7  
на летний оздоровительный период 2026 года**

Режимные моменты					Время
Прием детей на улице, утренний фильтр, осмотр на педикулез.					6.00 – 8.00
• Беседа с родителями, пропаганда педагогических знаний среди родителей.					
• Игровая деятельность.					
• Индивидуальная работа.					
• Утренняя гимнастика на улице					
Возвращение с прогулки, постепенное умывание детей.					8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку.					8.10 - 8.15
Завтрак.					8.15 - 8.35
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					8.35 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).					9.00 - 11.30
<i>Организованная образовательная деятельность</i>					
<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	
10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20	-	
Второй завтрак					9.40
Возвращение с прогулки.					11.30 - 11.40
Подготовка к обеду.					11.40 - 11.50
Обед.					11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.					12.15 - 15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика.					15.10 - 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.					15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					15.25 - 15.35
Прогулка. Игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей на улице. Оздоровительная пробежка.					15.35 - 16.20
Подготовка к ужину.					16.20 - 16.30
Ужин.					16.25-16.45
Подготовка и выход на прогулку.					16.45- 17.00
Прогулка, игры, работа с родителями, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.					17.00 - 18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 131 «Лучики»  
А.А.Козенкова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 131 «Лучики»  
Л.С.Литвинцева

**Режим дня в средней группе № 11  
на летний оздоровительный период 2026 года**

Режимные моменты					Время
Прием детей на улице, утренний фильтр, осмотр на педикулез. <ul style="list-style-type: none"><li>• Беседа с родителями, пропаганда педагогических знаний среди родителей.</li><li>• Игровая деятельность.</li><li>• Индивидуальная работа.</li><li>• Утренняя гимнастика на улице</li></ul>					6.00 – 8.00
Возвращение с прогулки, постепенное умывание детей.					8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку.					8.10 - 8.20
Завтрак.					8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					8.40 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность). <i>Организованная образовательная деятельность</i>					9.00 - 11.30
<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	
9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-9.45	-	
Второй завтрак					9.40
Возвращение с прогулки					11.30 - 11.40
Подготовка к обеду.					11.40 - 11.50
Обед.					12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон.					12.25 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры; корригирующая гимнастика.					15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.					15.10 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					15.20 - 15.30
Прогулка. Игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей на улице. Оздоровительная пробежка.					15.30 - 16.20
Подготовка к ужину.					16.20 - 16.25
Ужин.					16.25-16.45
Подготовка и выход на прогулку.					16.45- 17.00
Прогулка, игры, работа с родителями, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.					17.00 - 18.00

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 131 «Лучики»

А.А.Козенкова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 131 «Лучики»

Л.С.Литвинцева

**Режим дня в старшей группе №10  
на летний оздоровительный период 2026 года**

Режимные моменты					Время
Прием детей на улице, утренний фильтр, осмотр на педикулез. <ul style="list-style-type: none"><li>Беседа с родителями, пропаганда педагогических знаний среди родителей.</li><li>Игровая деятельность.</li><li>Индивидуальная работа.</li><li>Утренняя гимнастика на улице</li></ul>					6.00 – 8.10
Возвращение с прогулки, постепенное умывание детей. Подготовка к завтраку.					8.10 - 8.20
Завтрак.					8.20- 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					8.40 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность). <i>Организованная образовательная деятельность</i>					9.00 - 11.45
<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	
9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20	9.55-10.20	-	
Второй завтрак					9.45
Возвращение с прогулки					11.45 - 11.55
Подготовка к обеду.					11.55 – 12.00
Обед.					12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон.					12.25 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика.					15.00 - 15.10
Подготовка к полднику. Полдник.					15.10 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка и выход на прогулку.					15.20 - 15.30
Прогулка. Игры, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей на улице. Оздоровительная пробежка.					15.30 - 16.25
Подготовка к ужину.					16.25 - 16.30
Ужин.					16.30-16.50
Подготовка и выход на прогулку.					16.50- 17.00
Прогулка, игры, работа с родителями, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой.					17.00 - 18.00